



Editorial

Gemeinsam ein neues Kapitel aufschlagen!

Liebe Mitstreiterinnen,

seit dem Frühjahr 2020 bestimmt die Pandemie über unser Leben und stellt bisherige Prozesse auf den Kopf. Das war nicht nur für unsere Unternehmen eine große Herausforderung, sondern spiegelte sich auch in unserem Verbandsleben wider.

Während einige von uns mit große Umsatzeinbrüchen kämpften, mussten sich andere über Nacht „neu erfinden“.

Es wurden neue Geschäftsfelder implementiert und andere Vertriebskanäle ausprobiert. Hinzu kamen die vielen Hygienevorschriften in täglichen Arbeitsprozessen.

All das wirbelte den Arbeitsalltag gehörig durcheinander und brachte viele an die Grenzen der Belastbarkeit.

Dennoch: **Wir schauen nicht zurück, sondern nach vorn!** Zu unserer Freude navigierten alle Mitglieder unseres Landesverbands ihre Unternehmen erfolgreich durch die Krise.

Wir freuen uns auch weiterhin auf die überregionale Zusammenarbeit, den regen und inspirierenden Austausch und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen bei zukünftigen Veranstaltungen. Unser Anliegen ist es, das Unternehmerinnennetzwerk zu stärken und weiter auszubauen. Der Newsletter wird uns dabei eine Stütze sein. Interessentinnen soll er einen Einblick in das Verbandsleben geben und die Bande untereinander noch enger knüpfen.

Ergänzend dazu wird es auf unserer Internetseite wird es ebenso einen Blog zum Thema Recht und Steuern sowie einen Überblick zu geplanten Veranstaltungen geben.

Herzlich seid Ihr dazu eingeladen, eigene Beiträge dazu zu steuern sowie Wünsche und Ideen mit uns zu teilen.



Wir freuen uns auf viele gemeinsame Veranstaltungen, einen regen Gedankenaustausch und Inspiration, so dass unser Landesverband in Zukunft wächst und wir gemeinsam starke Impulse für die Region setzen.

Eure Bettina Kretschmer

Landesvorsitzende Landesverband Sachsen/Sachsen-Anhalt

Kontakt: siehe „Unternehmerinnenverband ganz kurz“

☞ wenn Sie den Newsletter nicht erhalten möchten, schreiben Sie uns bitte eine Mail an:
steffi.fritze@autohaus-fritze.de

Inhalt

Frauen machen Wirtschaft

→ [Wie Phönix aus der Asche – Stippvisite bei: ALEXMENÜ in Magdeburg](#)

Ratgeber

→ [ALLES WAS RECHT IST - FAIRMITTELN oder streiten Sie noch?](#)

Neu dabei

→ [Sabine Taubert – Yoga-Physio-Reiki](#)

→ [Einrichtungshaus Bernutz – Ein Familienunternehmen aus der Lutherstadt Eisleben](#)

In eigener Sache

→ [Werkzeugkasten zum Netzwerken – Drei Fragen an: Steffi Fritze](#)

Der besondere Moment

→ [Im Hochzeitsfieber: Christina Griesing und Peter Weber, Heike und Karsten Rohne](#)

Aktuell

→ [Veranstaltungen/Termine](#)

Unternehmerinnenverband ganz kurz

→ [Verband der Unternehmerinnen – Der Landesverband Sachsen/Sachsen-Anhalt stellt sich vor](#)

Impressum

Wie Phönix aus der Asche

Stippvisite bei: ALEXMENÜ in Magdeburg

In der griechischen Mythologie verbrennt der Vogel Phönix am Ende seines Lebens und ersteht aus seiner Asche wieder neu. Wir verwenden die Redewendung „Wie Phönix aus der Asche“ für etwas Verlorengelabtes, das aber wieder in neuem Glanz erstrahlt. Fast scheint es so, als wäre die Geschichte gemacht für ALEXMENÜ aus Magdeburg.

Das 30-jährige Firmenjubiläum 2020 stand unter keinen guten Vorzeichen: Corona bremste die große Feier aus.

Und, es kam noch schlimmer: Ein verheerender Brand brachte die komplette Produktionslinie zum Erliegen. Für manche wäre das Grund genug zum Aufgeben. Nicht für Geschäftsführerin Alexandra Krotki. Die 160 Mitarbeitenden, die Kindergärten, Schulen, Firmen sowie Privatpersonen in Sachsen-Anhalt und Niedersachsen mit Essen versorgen, arbeiteten in einer Übergangsküche aus angemieteten Großzelten. Wie gewohnt regional, gesund und lecker. Mit einem mobilen Mittagstisch schlug das ALEXMENÜ-Team zudem eine neue Seite in der Chronik des Familienunternehmens auf. Das Konzept kommt bei Firmen wie Privatkunden gut an. Gekrönt wurde das unternehmerisch schwierige Jahr mit einem Stern: Im Wettbewerb „Kulinarisches Sachsen-Anhalt“ überzeugte das Produkt „Wildragout mit Sauerkirschen“ in der Kategorie „Feinkost und Konserven“. Bestes Wild aus dem Magdeburger Umland kreativ veredelt von ALEXMENÜ trägt nun einen „Kulinarischen Stern“. Der Phönix fliegt. Ab Jahresende auch wieder über die Dächer des neu aufgebauten Firmengebäudes in Magdeburg.



Kontakt:

Alexandra Krotki

Geschäftsführerin, ALEXMENÜ GmbH & Co. KG

Parchauer Straße 1 B

39126 Magdeburg

Tel.: (0391) 30036-10

Web: www.alexmenu.de

Mail: info@alex-menu.de

ALLES WAS RECHT IST - FAIRMITTELN oder streiten Sie noch?

Ob als Rechtsanwältin, zertifizierte Mediatorin oder Trainerin für achtsame Kommunikation - immer geht es darum in schwierigen Situationen die beste Methode für die gemeinsame Zielerreichung anzuwenden. Ganz nach dem Motto: **Der Weg ist das Ziel.**

Wir benötigen also neben dem Wissen über Gesetze und Normen vor allem Kenntnisse darüber, im Rechtsstreit unsere Wünsche und Interessen achtsam zu kommunizieren.

Dabei möchte ich Euch gerne unterstützen und biete an, auf Eure speziellen Situationen in der Arbeits- und Lebenswelt bezogen, mit fundiertem Wissen auf meinen Fachgebieten zu informieren.



Einen **aktuellen Schwerpunkt bilden dabei vor allem rechtliches Wissen zum Thema Homeoffice/mobiles Arbeiten** sowie Informationen über typische coronabedingte Konflikte und entsprechenden Lösungsansätze in der Unternehmensentwicklung.

Flexibles Arbeiten: Viele offene Fragen

Die mit der Bundes- Notbremse eingeführte **Homeoffice - Pflicht für Arbeitgeber endete am 01.07.2021**. Die Gewerkschaft fordert dagegen eine dauerhafte Regelung und damit einen Rechtsanspruch für Arbeitnehmer auf Homeoffice oder mobiles Arbeiten. Immerhin wünschen sich nach einer repräsentativen Umfrage 67 % der Arbeitnehmer das ständige Beibehalten von Homeoffice, Telearbeit oder mobilem Arbeiten.

Überall dort, wo dieses Arbeitsmodell praktiziert wird, ergeben **viele Fragen**:

- Gelten die Vorgaben des Arbeitszeitgesetzes auch für Homeoffice, Telearbeit und mobile Arbeit?
- Kann der Arbeitgeber im Homeoffice seine Arbeitszeit selbst bestimmen?
- Was kann der Arbeitgeber gegen mutmaßlichen Arbeitszeitbetrug im Homeoffice tun? Darf er den Arbeitnehmer überwachen oder in die Wohnung kommen?
- Welche arbeitsschutzrechtlichen und datenschutzrechtlichen Vorschriften gelten?

Sehr gerne stehe ich für die Beantwortung Eurer Fragen in diesem Zusammenhang zur Verfügung. Nicht verzagen Schlegel fragen!

Aktuelle Bestimmungen

Am 30. Juni 2021 lief die Corona- Arbeitsschutzverordnung aus.

Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) hat diese bis einschließlich 10. September 2021 verlängert, allerdings mit Lockerungen. Hier ein kurzer Überblick:

1. Die Pflicht für Arbeitgeber Homeoffice anzubieten, wo es möglich ist, entfällt.
2. Der Arbeitgeber muss zwei Tests pro Woche anbieten, oder andere geeignete Schutzmaßnahme sicherstellen und nachweisen (z.B. vollständige Impfung).
3. Er hat die gleichzeitige Nutzung der Räume von mehreren Personen auf ein Minimum zu reduzieren.
4. Er muss Hygienepläne vorlegen.
5. Nach wie vor gelten Abstandspflicht und Maskenpflicht.

Neu dabei

Sabine Taubert

Yoga-Physio-Reiki

Meine berufliche Laufbahn startete ich, Jahrgang 1968, als staatlich anerkannte Krankenschwester. Die individuelle, persönliche Betreuung und Behandlung von Gesundheitsstörungen waren ein wichtiger Aspekt für mich, den Beruf zur Masseurin und medizinischen Bademeisterin und später zur Physiotherapeutin zu erlangen.



Seit 1997 bin ich selbstständig mit eigener Praxis. In den letzten Jahr-zehnten absolvierte ich verschiedene Aus – und Weiterbildungen, wie Sportphysio, Akupunktur, Applied Kinesiologie, Neurotherapeut.

Ich engagiere mich seit Jahren ehrenamtlich als Rehasportübungsleiterin im Reha-Sport-Verein VITALIS e.V. Sport und Bewegung sind mein Anspruch an einer gesunden Lebensweise. Mit einer Ausbildung zur Pilates-trainerin und Yogalehrerin motiviere ich meine Patienten und Kunden. Für eine ganzheitliche Betreuung meiner Patienten steht mir ein Behandlungs-konzept mit Reiki und ayurvedischer Lebensberatung zur Verfügung. Ich bin Mitglied im BDY e.V. Deutschland seit 2020 im VdU-Sachsen-Anhalt.

Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts. Kein Therapeut kann ein Heilversprechen geben, auch ich nicht. Aber meine

Berufserfahrung zeigt mir, dass mit Eigenverantwortung und einer positiven, lebensbejahenden Grundeinstellung Krankheiten vermieden und Gesundheit wieder hergestellt werden können. Darum mein Credo: „Ein beweglicher Körper besitzt einen beweglichen Geist“.

Kontakt:

Sabine Taubert
Privatpraxis
Döcklitzer Tor 4
06268 Querfurt

Tel.: (034771) 414 290

Mail: taubert.sabine@t-online.de

Einrichtungshaus Bernutz

Ein Familienunternehmen aus der Lutherstadt Eisleben

„Von der Idee bis zur kompletten Einrichtung.“ Gemäß diesem Credo gestalten wir als Familienunternehmen seit fast 30 Jahren unverwechselbare und individuelle Lösungen für Arbeitswelten. Unsere Leidenschaft liegt in der Gestaltung von ergonomischen Arbeitsplätzen für Büro- und Betrieb,



durchdachten Konzepten für Bildungseinrichtungen bis hin zu liebevoll ausgestatteten Senioren- und Pflegeeinrichtungen.

Professionalität von der Planung bis zur Realisierung – das alles gibt es bei uns aus einer Hand. Unser Anspruch ist dabei eine kompetente, individuelle Beratung mit maximalem Einbeziehen der Kundenwünsche. Dafür halten wir unser Wissen stets aktuell. Die Prädikate Geprüfter Arbeits-platzExperte, Quality Office Consultant sowie Ergonomie Coach (IGR zertifiziert) sind Ausdruck unserer Leistungsfähigkeit. Abgerundet wird unser Portfolio durch das brainLight®-Tiefenentspannungssystem - eine wert-volle Maßnahme im Betrieblichen Gesundheitsmanagement oder als High-light für Gesundheitstage.

Die Mischung aus verlässlicher Bodenständigkeit, Innovationskraft und Zukunftsorientierung ist für unsere Kunden die Grundlage für eine vertrauensvolle Partnerschaft. Im Dezember dieses Jahres feiern wir deshalb unser 30-jähriges Jubiläum: mit viele Kunden, die uns seit Anfang an treu sind.

Das erfüllt uns mit Stolz und ist unser Antrieb für Kontinuität und Zuverlässigkeit.

Kontakt:

Anett Köhler
Geschäftsführerin
Gewerbegebiet Rothenschirnbach 1
06295 Lutherstadt Eisleben
Tel.: (034776) 200 31
Mail: koehler@kb-einrichtungen.de

Veranstaltungen/Termine

- „Hauptsache gesund“, Sabine Taubert in Querfurt August 2021
- „Salon“, Kunst und Kultur bei Christel Schlegel September 2021
- „Gesundes Sitzen“, Annett Köhler, Einrichtungshaus Köhler Oktober 2021
- Jahresabschlussveranstaltung des Landesverbandes Dezember 2021

Aufgrund der Coronapandemie sind alle Veranstaltungen unter Vorbehalt geplant.

Informationen zu aktuellen Entwicklungen und Termine findet Ihr unter

www.vdu.de/landesverbaende/sachsensachsen-anhalt

In eigener Sache

Werkzeugkasten zum Netzwerken – Drei Fragen an: Steffi Fritze

Heute startet der Unternehmerinnenverband Sachsen-Anhalt einen eigenen Newsletter. Warum?

Basis für gutes **Netzwerken** sind Informationen zu Themen, die uns alle angehen. Die Pandemie hat uns gezeigt, dass wir uns dabei nicht nur auf die persönliche Begegnung oder den direkten Kontakt verlassen können. Der Newsletter wird unsere sonstigen Aktivitäten hier gut ergänzen.



An wen richtet er sich?

In erster Linie werden wir damit die **Verbandsarbeit beleben**, uns **untereinander informieren und Tipps** geben, von denen alle profitieren. Darüber hinaus sind unsere Themen aber auch für Frauen interessant, die nicht in unserem Verband organisiert sind, aber Verantwortung in der Wirtschaft tragen.

Welche Themen packen Sie an?

Das lässt sich in zwei große Gruppen teilen. Einerseits wollen wir die **Kompetenzen bekannter machen**, die wir im Verband besitzen. In verschiedenen Rubriken werden regelmäßig Artikel zu aktuellen Themen veröffentlicht. Darüber hinaus stellen die Verbandsmitglieder sich und ihre Unternehmen vor.

Andererseits geht es um **Themen und Tipps** sowie Informationen zu **nützlichem Wissen von aktuellen Rechtsthemen bis zu Veranstaltungen und interessanten Terminen**.

Außerdem informiert der Newsletter über Firmenjubiläen, Hochzeiten, Geburtstage, Auszeichnungen und Wissenswertes rund um unseren Verband und seine

Mitstreiterinnen. Ich freue mich hier über viele Vorschläge und Ideen.

Steffi Fritze ist Mitglied der Geschäftsleitung der Autohaus Fritze GmbH und Co. KG. und koordiniert den Newsletter des Unternehmerinnenverbandes Sachsen/Sachsen-Anhalt.

Kontakt: siehe Impressum

Der besondere Moment



Ob Hochzeiten, Geburtstage oder Firmenjubiläen – Wir teilen Eure schönsten Momente!

Wir gratulieren Christina Griesing (links), Geschäftsführerin der new face Werbeagentur GmbH in Sangerhausen und ihrem Ehemann Peter Weber, sowie Heike und Karsten Rohnke (rechts) aus Dessau. Heike Rohnke ist Geschäftsinhaberin der Firma Die Dessauer Dienstmänner.



Unternehmerinnenverband ganz kurz

Verband der Unternehmerinnen – Der Landesverband

Sachsen/Sachsen-Anhalt stellt sich vor

„**Mehr daraus machen, aus eigener Kraft**“: So lautet das Motto unseres Landesverbands Sachsen/Sachsen-Anhalt. Im Zentrum unserer Arbeit steht die Vernetzung untereinander und das Starkmachen für eine politische Interessenvertretung. Wir sind ein Verbund von Unternehmerinnen aus den verschiedensten Branchen, der sich für eine wirtschaftsstarke Region einsetzt und diese aktiv mitgestaltet.



Ihr habt Interesse an unserer Arbeit oder einer Mitgliedschaft? Dann informiert Euch unter www.vdu.de/landesverbaende/sachsensachsen-anhalt oder kontaktiert uns per E-Mail.

Kontakt:

Verband deutscher Unternehmerinnen e.V.
Landesverband Sachsen/Sachsen-Anhalt

Landesverbandsvorsitzende

Bettina Kretschmer, Geschäftsführerin CONTALL Container- & Behälterbau GmbH

Tel.: (034956) 23125

Web: www.contall.de

Mail: b.kretschmer@contall.de

Cornelia Jahnel, Geschäftsführerin COM 3 trading

Tel.: (0351) 3513121404

Mail: cj@com3trading.de

Impressum

Kontakt:

Steffi Fritze (V.i.S.d.P.), Geschäftsführerin Autohaus Fritze GmbH & Co.KG

Stresemannring 54

99734 Nordhausen

Tel: (03631) 68440

Mail: steffi.fritze@autohaus-fritze.de

Web: www.bmw-fritze.de

Redaktion: HOSS PR GmbH Halle (Saale), www.hosspr.de

Redaktionsschluss: 06.07.2021

Bildrechte:

Editorial: © privat

Frauen machen Wirtschaft: © ALEXMENÜ GmbH & Co. KG

Ratgeber: © privat

Neu dabei: © mohamed hassan auf Plixabay, Einrichtungshaus Bernutz

Der besondere Moment: © privat

In eigener Sache: © privat

Unternehmerinnenverband ganz kurz: © privat